



●: Παρουσία ως συστατικό  
○: Μπορεί να περιέχει ίχνη

Τελικά προϊόντα

Διηθητικά που περιέχουν γλουτένη

Καρκινοειδή

Αυγά

Ψάρια

Αραχίδες (αράπικα φιστίκια)

Σόγια

Γάλα

Καρποί με κέλυφος

Σέλινο

Σινάπι

Σπόροι σησαμιού

Διοξείδιο του θείου & θειώδεις ενώσεις

Λούπινο

Μαλάκια

& προϊόντα βάσει αυτών

### SANDWICHES

Maxi Club Sandwich	●		●			●	●	○	○	○	○			
Chicken Club Sandwich	●		●			○	●	○	○	●	○			
Hot Dog	●		○			●	●	○	○	●	●			
Toast/ Toast ολικής	●		○			●	●	○	○	○	○			

### TORTILLAS

Tortilla γαλοπούλα (μαγιονέζα ή sauce club)	●		●			●	●	○	○	○				
Tortilla γαλοπούλα (sauce μουστάρδας)	●		●			●	●	○	○	●				
Tortilla κοτόπουλο	●		●				○		○	●				
Tortilla Vegetarian	●						●		○					
Tortilla Vegan	●						○		○	●				

### SALADS

Caesar's (Brava sauce)	●		●	●		○	●		○	●	○			
Caesar's (Hellmanns sauce)	●		●			○	●		○	●	○			
Mexican	●		○			○	○		○		○			
Τονοσαλάτα	●		○			○	○		○		○			

### PIZZA

Pizza Μαργαρίτα	●					○	●		○	○		○		
Pizza Special	●		●			●	●		○	○		○		
Pizza Green	●		●			○	●		○	○		○		

### BURGERS

Classic Burger	●		●			●	●		●	●	●			
Cheese Burger	●		●			●	●		●	●	●			
Ham & Cheese Burger	●		●			●	●	○	●	●	●			
Chicken Burger	●		●			●	●		○	●	●			
Mini Burgers plate	●		●			●	○		○	●	●			
Mini Cheese Burgers plate	●		●			●	●		○	●	●			
Mini Ham & Cheese Burgers plate	●		●			●	●	○	○	●	●			

### OTHER

Πατάτες Country	●													
Cheese Cake	●		○			●	●					○		
Πατατάκια						○	○	○	○				○	

ΑΡΤΟΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ	ΕΤΑΙΡΙΑ	ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ
Σταρένιο ψωμί toast σε φέτες	Select Αρτοσκευάσματα	Αλεύρι <b>σίτου</b> (γλουτένη)/ Πιθανώς να περιέχει ίχνη από: <b>αυγό, σόγια, γάλα &amp; σουσάμι</b>
Ψωμί ολικής άλεσης για toast σε φέτες	Select Αρτοσκευάσματα	Αλεύρι <b>σίτου</b> (γλουτένη), αλεύρι <b>σίτου</b> ολικής άλεσης (γλουτένη) & βύνη <b>κριθαριού</b> / Πιθανώς να περιέχει ίχνη από: <b>αυγό, σόγια, γάλα &amp; σουσάμι</b>
Ψωμάκι Burger με σουσάμι	Select Αρτοσκευάσματα	Αλεύρι <b>σίτου</b> (γλουτένη), <b>σογιάλευρο &amp; σουσάμι</b> / Πιθανώς να περιέχει ίχνη από: <b>αυγό &amp; γάλα</b>
Ψωμάκι Burger mini με σουσάμι	Select Αρτοσκευάσματα	Αλεύρι <b>σίτου</b> (γλουτένη), <b>σογιάλευρο &amp; σουσάμι</b> / Πιθανώς να περιέχει ίχνη από: <b>αυγό &amp; γάλα</b>
Ψωμί hot dog με σουσάμι	Select Αρτοσκευάσματα	Αλεύρι <b>σίτου</b> (γλουτένη), <b>σογιάλευρο</b> , ορός <b>γάλακτος</b> σε σκόνη, πρωτεΐνη <b>γάλακτος &amp; σουσάμι</b> / Πιθανώς να περιέχει ίχνη από: <b>αυγό</b>
Croutons	Select Αρτοσκευάσματα	Αλεύρι <b>σίτου</b> (γλουτένη)/ Πιθανώς να περιέχει ίχνη από: <b>σίκαλη, κριθάρι, σόγια, σουσάμι, αυγό &amp; γάλα</b>
Πίτα Pocket 15 cm	Select Αρτοσκευάσματα	Αλεύρι <b>σίτου</b> (γλουτένη)/ Πιθανώς να περιέχει ίχνη από: <b>σόγια, γάλα &amp; αυγό</b>
Ζύμη Pizza Μαργαρίτα	Εργαστήριο Castello	Άλευρα <b>σίτου</b> (γλουτένη), <b>τυρί</b> (gouda), <b>σιμιγδάλι</b> , εκχύλισμα <b>μαγιάς</b> , <b>τυρί</b> σε σκόνη, <b>γάλα</b> σε σκόνη, <b>μαγιά</b> , άρωμα <b>τυρί</b> σκόνη & <b>γάλα</b> / Πιθανώς να περιέχει ίχνη από: <b>σόγια, σέλινο, θειώδη &amp; σινάπι</b>
Ζύμη Pizza Special	Εργαστήριο Castello	Άλευρα <b>σίτου</b> (γλουτένη), <b>τυρί</b> (gouda), πρωτεΐνη <b>σόγιας</b> , πρωτεΐνη <b>αυγού</b> , <b>καζεϊνικό νάτριο</b> , <b>σιμιγδάλι</b> , εκχύλισμα <b>μαγιάς</b> , <b>τυρί</b> σε σκόνη, <b>γάλα</b> σε σκόνη & <b>μαγιά</b> / Πιθανώς να περιέχει ίχνη από: <b>σόγια, σέλινο, θειώδη &amp; σινάπι</b>
Ζύμη Pizza Green	Εργαστήριο Castello	Άλευρα <b>σίτου</b> (γλουτένη), <b>τυρί</b> (gouda), <b>σιμιγδάλι</b> , εκχύλισμα <b>μαγιάς</b> , <b>τυρί</b> σε σκόνη, <b>γάλα</b> σε σκόνη, <b>μαγιά</b> , άρωμα <b>τυρί</b> σκόνη, <b>γάλα &amp; αυγό</b> / Πιθανώς να περιέχει ίχνη από: <b>σόγια, σέλινο, θειώδη &amp; σινάπι</b>
Tortilla (25 cm)	Dijo	Αλεύρι <b>σίτου</b> (γλουτένη) & γλουτένη <b>σίτου</b> / Πιθανώς να περιέχει ίχνη από: <b>γάλα</b>

ΚΡΕΑΤΙΚΑ	ΕΤΑΙΡΙΑ	ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ
Λουκάνικα Franka	Θράκης Γεύσεις	Πρωτεΐνη <b>σόγιας</b> , πρωτεΐνη <b>γάλακτος</b> , <b>λακτόζη</b> & ορός <b>γάλακτος</b> σε σκόνη/ Πιθανώς να περιέχει ίχνη από: <b>καρπούς με κέλυφος, σέλινο &amp; σινάπι</b>
Μπιφτέκι χοιρινό/μοσχαρίσιο	Deli Meat	Αλεύρι <b>σίτου</b> (γλουτένη)
Μπιφτέκι μοσχαρίσιο	Deli Meat	Αλεύρι <b>σίτου</b> (γλουτένη), <b>λακτόζη</b> σε σκόνη, πρωτεΐνη <b>γάλακτος</b> σε σκόνη, βύνη <b>κριθαριού</b> & <b>σέλινο</b>
Stripes κοτόπουλου	Tasty Chicken	-

ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ	ΕΤΑΙΡΙΑ	ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ
Γαλοπούλα καπνιστή	Θράκης Γεύσεις	Ορός <b>γάλακτος</b> σε σκόνη, πρωτεΐνη <b>σόγιας</b> , πρωτεΐνη <b>γάλακτος</b> & <b>λακτόζη</b> / Πιθανώς να περιέχει ίχνη από: <b>καρπούς με κέλυφος, σέλινο &amp; σινάπι</b>
Χοιρινή μπριζόλα	Θράκης Γεύσεις	Ορός <b>γάλακτος</b> σε σκόνη/ Πιθανώς να περιέχει ίχνη από: <b>σόγια, καρπούς με κέλυφος, σέλινο &amp; σινάπι</b>

<b>ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ</b>	<b>ΕΤΑΙΡΙΑ</b>	<b>ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ</b>
Gouda σε φέτες	Naoumis	<b>Γάλα</b>
Cheddar σε φέτες	Naoumis	<b>Γάλα</b>
Κρέμα τυρί	Rama	Κρέμα <b>γάλακτος</b> , αποβουτυρωμένο <b>γάλα</b> σε σκόνη & καλλιέργειες <b>γαλακτικού</b> οξέος (περιέχει <b>γάλα</b> )
Velvet Crème Ζαχαροπλαστικής	Akticrema	Πρωτεΐνη <b>γάλακτος</b> & λεκιθίνη <b>σόγιας</b>
Φλοΐδες παρμεζάνας	Cremona	<b>Γάλα</b> & <b>αυγό</b>
Φυτικό νηστίσιμο τυρί	Kremel	-

<b>ΣΩΣ</b>	<b>ΕΤΑΙΡΙΑ</b>	<b>ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ</b>
Μαγιονέζα	Hellmanns	<b>Αυγά &amp; κρόκοι αυγών</b>
Κέτσαπ	Hellmanns	-
Μουστάρδα	Hellmanns	Σπόροι <b>μουστάρδας (σιναπόσπορος)</b>
Salad Dressing Caesar	Hellmanns	<b>Αυγά, κρόκοι αυγών</b> , αρωματικές ύλες (περιέχουν <b>γάλα</b> ) & μπαχαρικά [σπόροι <b>μουστάρδας (σιναπόσπορος)</b> σε σκόνη]
Caesars sauce	Brava	Αρωματικές ύλες (περιέχουν <b>λακτόζη, τυρί</b> τύπου παρμεζάνα, εκχύλισμα <b>αντζούγιας &amp; σιναπόσπορο</b> ), <b>αυγό</b> σε σκόνη & μουστάρδα ( <b>σιναπόσπορος</b> )
Νηστίσιμο Dressing μαγιονέζας	Condito	<b>Σιναπόσπορος</b>
Sauce μουστάρδας (μουστάρδα & μαγιονέζα)	Χειροποίητη	<b>Αυγά, κρόκοι αυγών</b> & σπόροι <b>μουστάρδας (σιναπόσπορος)</b>
Sauce club (μαγιονέζα & κέτσαπ)	Χειροποίητη	<b>Αυγά &amp; κρόκοι αυγών</b>

<b>ΆΛΛΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ</b>	<b>ΕΤΑΙΡΙΑ</b>	<b>ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ</b>
Πατατάκια με αλάτι	Jumbo	Πιθανώς να περιέχει ίχνη από: <b>φιστίκι, φουντούκι, σόγια, γάλα &amp; λούπινο</b>
Μαρμελάδα Φράουλας	Aktina	Πιθανώς να περιέχει ίχνη από: <b>θειώδη</b>
Πτί μπέρ μπισκότα	Παπαδοπούλου	Αλεύρι <b>σίτου</b> (γλουτένη), αποβουτυρωμένο <b>γάλα</b> σε σκόνη, πρωτεΐνες <b>γάλακτος, λακτόζη &amp; λεκιθίνη σόγιας/</b> Πιθανώς να περιέχει ίχνη από: <b>αυγό</b>
Πατάτες Country κατεψυγμένες	McCain	Αλεύρι <b>σίτου</b> (γλουτένη)
Τόνος	Trata	-
Κόκκινα Φασόλια	Κύκνος/ Εδέμ/ Άρπα	-

## ΤΑ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΤΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

1. Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη, δηλαδή: σιτάρι, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη, όλυρα, σιτηρό kamut ή υβριδικές ποικιλίες τους, και προϊόντα με βάση τα δημητριακά αυτά, εκτός από:
  - α) σιρόπια γλυκόζης με βάση το σιτάρι, συμπεριλαμβανομένης της δεξτρόζης.
  - β) μαλτοδεξτρίνες με βάση το σιτάρι.
  - γ) σιρόπια γλυκόζης με βάση το κριθάρι.
  - δ) σιτηρά που χρησιμοποιούνται για την παραγωγή αλκοολούχων αποσταγμάτων, συμπεριλαμβανομένης της αιθυλικής αλκοόλης γεωργικής προέλευσης.
2. Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή.
3. Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά.
4. Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια, εκτός από:
  - α) ζελατίνη ψαριών που χρησιμοποιείται ως φορέας σκευασμάτων βιταμινών ή καροτενοειδών.
  - β) ζελατίνη ψαριών ή ιχθυόκολλα που χρησιμοποιείται ως διαυγαστικό μέσο σε μπύρες και οίνους.
5. Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) και προϊόντα με βάση τις αραχίδες.
6. Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια, εκτός από:
  - α) πλήρως ραφινρισμένο σογιέλαιο και λίπη που προέρχονται από σόγια.
  - β) τοκοφερόλες που έχουν αναμειχθεί με φυσικό τρόπο (E306), φυσική D-άλφα τοκοφερόλη, φυσική D-άλφα οξική τοκοφερόλη, φυσική D-άλφα ηλεκτρική τοκοφερόλη από σπέρματα σόγιας.
  - γ) φυτοστερόλες και φυτοστερολεστέρες που προέρχονται από φυτικά έλαια από σπέρματα σόγιας.
  - δ) φυτοστανολεστέρα που παράγεται από στερόλες φυτικών ελαίων από σπέρματα σόγιας.
7. Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης), εκτός από:
  - α) τον ορό γάλακτος που χρησιμοποιείται για την παραγωγή αλκοολούχων αποσταγμάτων συμπεριλαμβανομένης της αιθυλικής αλκοόλης γεωργικής προέλευσης.
  - β) λακτιτόλη.
8. Καρποί με κέλυφος, δηλαδή: αμύγδαλα (*Amygdalus communis* L.), φουντούκια (*Corylus avellana*), καρύδια (*Juglans regia*), καρύδια κάσιους (*Anacardium occidentale*), καρύδια πεκάν [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], καρύδια Βραζιλίας (*Bertholletia excelsa*), φυστίκια (*Pistacia vera*), καρύδια μακαντάμια ή καρύδια Κουίνσλαντ (*Macadamia ternifolia*) και προϊόντα με βάση τα ανωτέρω, εκτός από καρπούς με κέλυφος που χρησιμοποιούνται για την παραγωγή αλκοολούχων αποσταγμάτων συμπεριλαμβανομένης της αιθυλικής αλκοόλης γεωργικής προέλευσης.
9. Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο.
10. Σινάπι και προϊόντα με βάση το σινάπι.
11. Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού.
12. Το διοξειδίο του θείου και οι θειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 mg/kg ή 10 mg/litre εκπεφρασμένα ως SO<sub>2</sub> που υπολογίζονται στα προϊόντα που προσφέρονται έτοιμα για κατανάλωση ή που ανασυστάθηκαν σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
13. Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο.
14. Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια (Κυρανάς, 2016).

### Βιβλιογραφία

Κυρανάς, Ε. (2016). *Πρόσθετα Τροφίμων & Νομοθεσία* (2η εκδ.). Εκδόσεις Τζιόλα.